

52. Salmo 139 Dios me conoce (La dignidad humana)

Para un joven que busca su identidad, el centro de este salmo es una revelación asombrosa: nuestra existencia no es un accidente biológico ni un azar del destino. El texto describe de forma poética cómo Dios mismo nos fue "tejiendo" en el vientre materno. "Te doy gracias porque me has plasmado portentosamente", dice el salmista. Cada detalle de nuestro



ser, nuestra personalidad y nuestra historia ha sido diseñado por las manos del Creador. Dios nos conocía cuando aún no teníamos forma y nos amaba antes de que naciéramos.

Este salmo es el fundamento bíblico de la dignidad humana. En el contexto de la Confirmación, nos enseña que el Espíritu Santo viene a sellar a una criatura que ya es sagrada a los ojos de Dios. Saber que somos "un prodigio" de la creación cambia la forma en que nos vemos a nosotros mismos y cómo vemos a los demás. La vida humana es inviolable y preciosa porque lleva la marca de fábrica del amor de Dios, quien nos acompaña desde el primer instante de la concepción hasta el último aliento.

Punts clau segons la Bíblia

- El conocimiento íntimo: Dios conoce nuestras acciones, pensamientos y deseos más profundos. No somos extraños para Él; somos sus hijos conocidos por nuestro propio nombre.
- La omnipresencia amorosa: No importa a dónde vayamos o cuán bajo caigamos, la "mano" de Dios siempre nos guía y su "derecha" nos sostiene. Dios nunca nos abandona.

- El milagro de la vida: El salmo describe la gestación como una obra de arte divina. Dios es el autor de la vida y cada ser humano es una pieza única y valiosa.
- La luz en la oscuridad: El texto afirma que para Dios "las tinieblas son como la luz". Él puede dar sentido y claridad incluso a los momentos más oscuros de nuestra existencia.
- El escrutinio del corazón: Al final, el salmista pide a Dios que lo "examine" y lo "conozca". La verdadera sabiduría es dejar que Dios nos muestre quiénes somos realmente y nos guíe por el camino eterno.

Text bíblic

Consulta la font original aquí: [Haz clic aquí](#)

Activitats de Reflexió

1. Comprensión del Texto: ¿Qué imágenes utiliza el salmista para describir cómo Dios lo formó en el vientre materno y qué sentimiento le produce saber que Dios lo conoce tan profundamente?
2. Autoestima y Fe: Muchos jóvenes sufren por no sentirse "suficientemente buenos" o por compararse con otros. ¿Cómo cambia tu visión de ti mismo saber que eres una obra "portentosa" de Dios?
3. Dios en todas partes: El salmo dice que no hay lugar donde esconderse de Dios. ¿Esto te produce miedo o te da paz? ¿Por qué es importante saber que nunca estamos solos?
4. Dignidad y Vida: Basándote en este salmo, ¿cuál es la posición de la Iglesia Católica sobre el valor de la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural?
5. Compromiso de Fe: Dios conoce tus "caminos". Esta semana, haz un momento de silencio y permite que Dios "examine" tu corazón. ¿Qué aspecto de tu vida te gustaría que Él sanara o iluminara?

[← vuelve al Inicio](#)